

Goesting in kunst en samen zijn? Inzetten op eigen sterktes?

# Kracht uit kunst

Een kunst-op-verwijzing-traject



**VOOR MENSEN DIE LANGDURIG ZIEK ZIJN OF EEN ZORGNOD  
HEBBEN EN NIEUWE WEGEN WILLEN VERKENNEN**

**PARCUM**

Koninklijke Musea  
voor Schone Kunsten van België



**KU LEUVEN**

**samana**  
samen met 

## Goesting in kunst?

Laat je in vervoering brengen door de schoonheid van kunst en de kracht van verbeelding en hoe die verbonden zijn met onze wereld van vandaag. In de veilige en rustgevende omgeving van de prachtige abdij van Park ga je op ontdekkingstocht met laagdrempelige en gevarieerde activiteiten rond kunst en cultuur.

## Zin om anderen te ontmoeten?

Maak kennis met andere deelnemers en luister naar hoe zij kunst ervaren. Leer elkaar en elkaars wereld op een andere manier kennen door samen actief rond kunst bezig te zijn.

## Klaar om in te zetten op je eigen sterktes?

Neem tijd om te voelen wat kunst met jou doet. Schieten woorden tekort, dan kan kunst nieuwe wegen openen. Geef jezelf tijd om dichterbij jezelf te komen en eigen sterktes te ontdekken. Laat anderen je daarbij inspireren.

**Je hoeft geen kunstkenner of creatieveling te zijn om deel te nemen. Iedereen die nieuwsgierig is naar wat kunst kan teweegbrengen, is welkom.**

## Praktisch

'Kracht uit kunst' is een traject van 8 groepsbijeenkomsten van telkens 2,5 uur dat plaatsvindt op een vaste weekdag in Parcum, Abdij van Park 7 in Heverlee. Een groep bestaat uit maximaal 10 personen en wordt begeleid door een ervaren kunstfacilitator en een vrijwilliger. Deelname is gratis.

## Hoe deelnemen?

Overleg met je eerstelijnszorgverlener (huisarts, psycholoog, buurtwerker, verpleegkundige,...) of deelname iets voor jou kan zijn. Na doorverwijzing krijg je via een kennismakingsgesprek meer uitleg en kijken we samen of dit traject aansluit bij jouw huidige gezondheid- en welzijnsdoelstellingen.

[www.kunstopverwijzing.be](http://www.kunstopverwijzing.be)

[www.samana.be](http://www.samana.be)

PARCUM

Koninklijke Musea  
voor Schone Kunsten van België



KU LEUVEN

