

### Doel :

*Kunst op Verwijzing* is een gezondheidsbevorderende interventie die eerstelijns zorgverleners kunnen inzetten als aanvulling of vervanging van een conventionele (farmacologische of psychotherapeutische) behandeling, bij mensen met aanslepende psychosociale klachten. Zowel actief als receptief of reflectief met kunst bezig zijn heeft een wetenschappelijk bewezen gunstig effect op gezondheid en welbevinden. De interventie wil een mentaal proces op gang brengen dat positief gevoel en gedrag aanwakkert, het zelfvertrouwen en de zelfwaarde verhoogt, activeert en zo bijdraagt tot meer welbevinden, veerkracht en een vermindering van klachten.

### Waarom kunst inzetten voor gezondheid en welbevinden ?

Kunst werkt *multimodaal* in op de mens. Kunst emotioneert en wekt een gevoel voor schoonheid op. Kunst doet appel op je fantasie, verbeeldingsvermogen en creativiteit. Kunst laat je op een andere manier naar jezelf en naar het leven kijken. Kunst prikkelt je zintuigen. Je kan alleen iets doen met kunst, of in groep. De interventie is geen therapie en beoogt geen genezing. Kunst daagt wel uit tot gedragsverandering en meer zelfsturing, de positieve mindset die je nodig hebt om ook op andere domeinen dat stapje extra te zetten. Kunst heeft veranderkracht.

### Achtergrond :

Aan de basis van deze toepassing ligt de idee van positieve gezondheid: *“gezondheid is het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven.”* In deze definitie van gezondheid staat niet de ziekte of het onvermogen centraal, maar juist de manier van omgang met de uitdagingen van het leven. Daarnaast focust deze definitie sterk op de eigen regie, wensen en mogelijkheden van mensen.

### Ontwikkelaars:

De interventie is een co-creatie van professionals uit zorg, welzijn en cultuur uit het Leuvense. Bij de keuze van de activiteiten is rekening gehouden met de state of the art wetenschappelijke inzichten rond inzetten van kunst voor gezondheid en welzijn. De begeleiding gebeurt via een ervaren kunstfacilitator vertrouwd met het omgaan met kwetsbare mensen of mensen die leven in kwetsbare omstandigheden.

### Wetenschappelijk onderzoek:

Vooraf in Angelsaksische en Scandinavische landen en in Nederland is de laatste decennia expertise opgebouwd met *Kunst op Verwijzing* in de basisgezondheidszorg. In België is deze interventie nog in de pilootfase. Daarom zal ook dit traject ingebed worden in een studie die de werkbaarheid van *Kunst op Verwijzing* als tool voor persoonsgericht zorg in de eerstelijns in België zal onderzoeken.

### Concreet:

*Kunst op Verwijzing* is een kortdurende interventie, met mogelijkheid tot nazorg

**Duur:** een cyclus van 8 sessies

**Frequentie:** wekelijks op een woensdag

**Locatie:** museum PARCUM – Site van de Abdij van Park in Heverlee

**Kostprijs:** gratis

**Kunstervaring of creatief talent:** niet nodig, wel een portie nieuwsgierigheid naar kunst.

# Doorverwijzen gaat zo:

## Voor wie?

Je kent een patiënt/cliënt, verder PZON genoemd, met slepende psychosociale klachten (angst, stress, overspanning, depressie, psychosomatiek, burn out) en hebt speciale aandacht voor die PZN die hierdoor eenzaam is of (dreigt) sociaal geïsoleerd (te raken)

1



## Wel of niet doorverwijzen?

### Inclusiecriteria:

+18j, zelfredzaam, thuiswonend, zich kunnen verplaatsen

Inwoner van Groot-Leuven: Heverlee, Leuven, Kessel-lo, Wijkmaal, en Wilsele.

Het Nederlands voldoende machtig

Te vinden voor een groepstraject (max 8 à 10 pers per groep)

### Exclusiecriteria:

Ernstige en ongestabiliseerde psychiatrische problematiek

2



## Hoe doorverwijzen?

Je bespreekt met de PZON kort het doel van het KOV traject:

Kunst heeft een bewezen positieve impact vooral op psychosociale gezondheid. Kunst verhoogt welbevinden, veerkracht, zelfvertrouwen, zelfwaarde, zelfsturing en reduceert sociaal isolement.

*Kunst op Verwijzing* is geen therapie en heeft geen genezend doel

Je geeft het ingevulde verwijsdocument mee met de PZON en vraagt deze contact op te nemen met de intake persoon (contactgegevens vermeld op verwijzingsdocument)

3



## Wat gebeurt er nadien?

De intake persoon dubbelcheckt de correctheid van de verwijzing (in- en exclusiecriteria) en heeft met de PZON één of meerdere gesprekken rond intrinsieke motivatie, veranderbereidheid, zelfregie, noden en interesses.

Nadien wordt de PZON al dan niet geïncludeerd in het *Kunst op Verwijzing* traject.

4



## Terugkoppeling

Je krijgt tweemaal een terugkoppeling; de eerste keer wanneer de PZN start in het KOV traject; de tweede keer na het evaluatiegesprek op het einde van het traject.

5

